

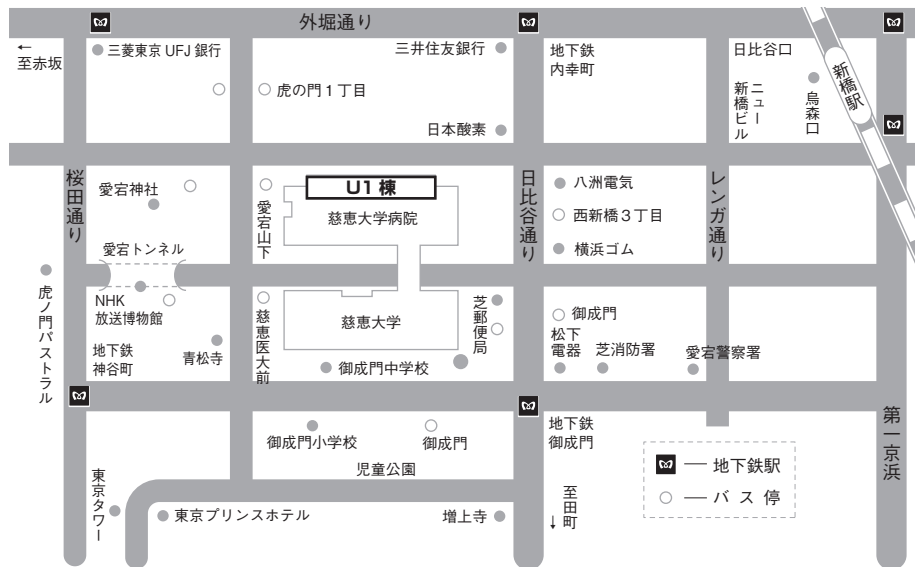
## 第 23 回

# 女性スポーツ医学研究会学術集会

## プログラム

1. 日 時  
平成 21 年 12 月 5 日 (土)  
13:00 ~ 17:00 学術集会
2. 場 所  
東京慈恵会医科大学 U1 棟 5 階講堂  
(例年と会場が異なりますのでご注意ください)  
東京都港区西新橋 3-19-18  
TEL 03-3433-1111  
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参加費 会員 3,000 円 非会員 4,000 円

## 案内図



### 地下鉄

#### 都営三田線

御成門駅 (A 5) 下車……………徒歩約 3 分

#### 営団日比谷線

神谷町駅 (3 番) 下車……………徒歩約 7 分

#### 営団銀座線

虎ノ門駅 (1 番) 下車……………徒歩約 10 分

#### 営団地下鉄 (6 番)・都営浅草線 (A 2)

新橋駅下車……………徒歩約 10 分

### J R

新橋駅 (烏森口) 下車……………徒歩約 10 分

### バス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行  
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車  
目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

# 開 会

## I. 一 般 講 演

I 群 13:00～13:40……………座長 田 口 素 子

1. 性差, 年代差および運動トレーニングが中高齢者の口腔内免疫能に及ぼす影響

早稲田大学スポーツ科学学術院

○清水和弘・赤間高雄

筑波大学大学院人間総合科学研究科

清水和弘・木村文律・西嶋貴彦・久野譜也

河野一郎

東京大学医学系研究科附属疾患生命工学センター

秋本崇之

帝京平成大学地域医療学部

目崎 登

2. 自重負荷レジスタンストレーニングと歩行トレーニングが中・高年女性の身体組成、骨状態およびメンタルヘルスに及ぼす効果の比較

佐賀大学・文化教育学部・健康スポーツ科学講座

○木村靖夫, 江崎利昭

昭和女子大学大学院・生活機構研究科

大木和子

産業能率大学・情報マネジメント学部

中川直樹

佐賀大学・保健センター

佐藤 武

3. 尿失禁手術後にスポーツが楽しめるようになった症例

川崎協同病院 産婦人科

○藤島淑子

4. 大学女子バスケットボールリーグに出場する選手の食意識および栄養摂取状況

日本女子体育大学大学院

○岸 昌代・田口素子・長谷川智美

II 群 13:40～14:20……………座長 大 浦 訓 章

1. 女子大学生運動選手の月経周期と安静時代謝量に関する事例的研究

日本女子体育大学大学院

○葛城千紗・田口素子

2. 月経状態の違いが一過性レジスタンス運動に対する同化ホルモン応答に及ぼす影響

筑波技術大学

○中村有紀

筑波大学大学院人間総合科学研究科

スポーツ医学専攻

今井智子・河野一郎

日本学術振興会特別研究員

相澤勝治

帝京平成大学

目崎 登

3. 初産婦と経産婦における妊娠前の生活習慣と分娩経過

－出産直後の質問票と助産録の調査より－

あだち健康行動学研究所

○林 ちか子・足達淑子

まつしま病院

小竹久美子・佐々木静子

4. 妊婦の生活習慣

医療法人定生会 谷口病院

○鈴木史明・庄野明子・田原正浩

富山俊彦・小野雅昭・谷口 武

————— 休 憩 —————

(14:20~14:40)

II. 総 会 14:40~14:55

III. 教育講演 14:55~15:25

座長 浅井光興

女性の運動による骨代謝動態の評価

－ estrogen 分泌動態を考慮しての検討－

国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部

鈴木 なつ未

————— 休 憩 —————

(15:25~15:35)

IV. 特別講演 15:35~16:35

座長 目崎 登

女性アスリートの医科学的コーチングを目指して

順天堂大学 スポーツ健康科学部 准教授 鯉川 なつえ

V. 優秀演題表彰式 16:35~

閉 会

## 演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。  
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
  - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
  - ・PCはwindowsモデルです。
  - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

美味しく、おいしい。  
**MEIJI**  
明治乳業



さあ、  
あなたも。  
運動で、体脂肪はすばやく燃やせ!

NEW

ヴァーム  
ヴァームパウダー  
ヴァームゼリー

ヴァーム  
ヴァーム

ヴァーム  
ヴァーム

ヴァーム  
ヴァーム

ヴァーム  
ヴァーム

ヴァーム  
ヴァーム

運動前に。 運動中に。 運動後に。

運動で体脂肪を燃やす 17種類のアミノ酸バランスV.A.A.M.配合

運動後のカラダサポート BCAA+ネイビッド配合

明治乳業株式会社 〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00] [www.vaam.jp](http://www.vaam.jp)

自然のちからを、未来の手カラへ。

