

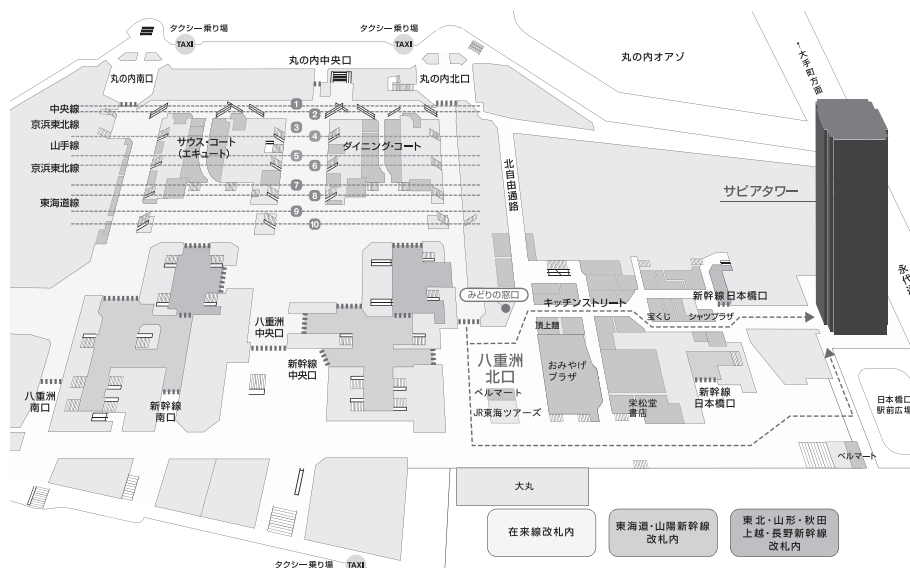
第 24 回

女性スポーツ医学研究会学術集会

プログラム

1. 日 時
平成 22 年 12 月 4 日(土)
13:00 ~ 17:00 学術集会
2. 場 所
東京ステーションコンファレンス
サピアタワー5階 (503 A+B)
(例年と会場が異なりますのでご注意ください)
東京都千代田区丸の内 1-7-12
TEL 03-6888-8080
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参加費 会員 3,000円 非会員 4,000円

案内図



J R
東京駅 新幹線専用改札口(日本橋)下車
…………… 徒歩 1分
八重洲北口改札口下車…………… 徒歩 2分
成田エクスプレス
JR 成田空港駅下車 …………… 約 60分

東京メトロ
東西線
大手町駅下車…………… 徒歩 1分
東京モノレール
羽田空港第2ビル駅下車 …………… 30分
※お車でお越しの方はビル内の駐車場をご利用
ください。

開 会

I. 一 般 講 演

I 群 13:00~13:40 座長 大 浦 訓 章

1. 日本ソフトテニス連盟婦人科検診のまとめ

川崎協同病院 産婦人科

日本ソフトテニス連盟医科学委員

○藤島淑子

2. ジュニア女子レスラーにおける減量の実態調査

日本レスリング協会スポーツ医科学委員会

○相澤勝治・久木留毅・青山晴子・

小松 裕・中嶋耕平・増島 篤

3. 中年肥満女性に対するノルディック・ウォーキングのトレーニング効果

佐賀大学

○木村靖夫

4. 健康支援外来受診者の歩数計使用状況より考察した運動支援

医療法人定生会 谷口病院

○鈴木史明・庄野明子・田原正浩・

富山俊彦・小野雅昭・谷口 武

神戸市看護大学

笠松隆洋

II 群 13:40~14:10 座長 木 村 靖 夫

1. 妊婦スポーツが脈波伝導速度に与える影響（第2報）

日本医科大学 産婦人科

○阿部裕子・川端伊久乃・大屋敦子・

朝倉啓文・越野立夫・中井章人

正裕会 井上レディースクリニック

井上裕子

葛飾赤十字産院 産科

中井晶子

2. 運動や生活習慣が妊婦の骨密度に及ぼす影響—妊娠中の追跡研究—

日本女子体育大学 体育学部

○谷山典子

3. 運動負荷とダイエットはどちらが早産傾向を示すか

—運動負荷・食事制限モデルラットにおける子宮筋易収縮性の検討—

東京慈恵会医科大学 産婦人科

○大浦訓章・落合和彦・落合和徳・田中忠夫

国立成育医療センター

北川道弘

————— 休 憩 —————

(14:10~14:30)

II. 総 会 14:30~14:45

III. 教育講演 14:45~15:15

座長 浅井光興

月経のメカニズム

日本医科大学 産婦人科 助教 川端伊久乃

————— 休 憩 —————

(15:15~15:35)

IV. 特別講演 15:35~16:35

座長 目崎 登

女子の指導にあたり思うこと

東京女子体育大学 体育学部体育学科 准教授 秋山 エリカ

V. 優秀演題表彰式 16:35~

閉 会

演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
 - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
 - ・PCはwindowsモデルです。
 - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

美味しく、おいしい。
MEIJI
明治乳業



さあ、
あなたも。
運動で、体脂肪はすばやく燃やせ!

NEW

ヴァーム
ヴァームパウダー
ヴァームゼリー

ヴァーム
ヴァーム

ヴァーム
ヴァーム

ヴァーム
ヴァーム

ヴァーム
ヴァーム

ヴァーム
ヴァーム

運動で体脂肪を燃やす 17種類のアミノ酸バランスV.A.A.M.配合

運動後のカラダサポート BCAA+ネイビーブチド配合

明治乳業株式会社 〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00] www.vaam.jp

自然のちからを、未来の手カラへ。

